II HALF TRIATLÓN MOTORLAND ARAGON

Valedera para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2020

16 de agosto de 2020 - La Estanca de Alcañiz/Motorland (Teruel)

Organiza:

Colaboran:

DATOS TÉCNICOS

IMPORTANTE: COMPETICIÓN SUJETA AL PROTOCOLO COVID19 DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN.
CONSULTA LAS CONDICIONES PARTICULARES DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN PARA ESTA COMPETICIÓN.
CUMPLE LAS NORMAS Y ACTÚA CON RESPONSABILIDAD.

Circuitos
Natación: 1.500 metros
Ciclismo Carretera: 78 kilómetros
Carrera: 14 kilómetros
De forma excepcional, se han aminorado en esta edición las distancias por elevado riesgo de altas temperaturas.

Dirección de Competición
Director de Carrera:
Delegado Técnico: Fco. Javier González
Juez Árbitro: Adrián Poza

Jurado de Competición
Delegado Técnico o Juez Árbitro.
1 representante Federación Aragonesa.
1 representante del organizador.

REUNIÓN TÉCNICA
Para cumplir con protocolos de seguridad COVID19, de forma excepcional, no habrá Reunión Técnica sirviendo el presente documento como alternativa a la misma. Se podrán resolver dudas puntuales en recogida de dorsales y en los momentos previos a la competición.

Horarios
6.00h. – Apertura del área de transición T2 (Circuito Motorland).
6.30h. – Apertura del área de transición T1 (Camping la Estanca).
7.20h. – Cierre área transición T2
7.45h. – Cierre área transición T1
7.50h. – Cámara de Llamadas y charla técnica
8.00h. – Primera salida. (El orden y separación entre salidas se realizará en función de lo que determine el Delegado Técnico de la competición. Se informará con suficiente antelación.
8.24h. – Salida del primer triatleta del agua.
8.26h. – Comienzo del sector de bici por parte del primer triatleta.
10.40h. – Llegada del primer triatleta a la T2.
10.42h. – Comienzo del sector de carrera por parte del primer triatleta.
11.50h. – Llegada a meta del primer triatleta.
14.00h. – Cierre de control meta.

Estimad@s compañer@s, nuestro club, os convoca a tod@s para la disputa de una nueva edición del Half Triatlon de Motorland". La de este año será una edición diferente, no por la prueba en si, sino por las desgraciadas circunstancias que estamos viviendo con el COVID-19. Por ello apelamos a la responsabilidad personal de cada deportista para que la prueba se celebre sin problemas. Os esperamos a tod@s en la línea de salida el 16 de Agosto de 2020 a las 8.00 de la mañana. Sólo con vosotr@s podemos hacer que nuestra localidad vibre de nuevo con la emoción de veros nadar las aguas de la Estanca y rodar kilómetros en vuestras "cabras" en el entorno y en el propio Circuito de Velocidad de Motorland. Es nuestra ilusión y nuestro anhelo. ¿Te lo vas a perder?

Sección de Duatlón y Triatlón del Club AOC Tragamillas de Alcañiz

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Triatlón Larga Distancia en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición. Ver detalles sobre **No Drafting** en página 11 de esta Guía de Deportistas.

- Los **organizadores** de la competición son el club Tragamillas Alcañiz y Federación Aragonesa de Triatlón.

- **Categorías y premios.** Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. Solo se hará entrega de obsequio a los 3 primeros de la clasificación General Absoluta (masculina y femenina. Además, se contemplaran las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas:
  SUB-23, masculina y femenina.
  VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, masculina y femenina.
  EQUIPOS, masculina y femenina.
  LOCAL, masculina y femenina.

- **Inscripciones.**
  Las inscripciones se realizaran a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el MIÉRCOLES 12 de AGOSTO a las 23:59 h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada a 150 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría Sub23 (nacidos en el año 2000 o anteriores).
  € Hasta el miércoles 12 de agosto: 70€ para federados en triatlón y 78€ para deportistas no federados en triatlón.
  ****Para aquellos que opten por la disputa del Tri Cros el sábado y el Half el domingo, hay un precio bonificado de 80€.****
  Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.

INSCRIPCIONES

- **Cancelaciones.**
  Las anulaciones de inscripciones se solicitarán a inscripciones@triatlonaragon.org. Se reintegrará el 90% si se solicita antes del día 7 de Agosto si algún inscrito presenta un justificante por problema médico. Se reintegrará el 80% si se solicita después del 7 de Agosto presentando un justificante por problema médico. En caso de suspensión general por instrucciones sanitarias de aplicación urgente, las inscripciones se devolverán de forma íntegra a todos los participantes.

RECORDATORIOS

- El deportista es responsable de conocer el protocolo COVID y cumplirlo
- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.

- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.

- **Dorsales.** La organización proveerá, en un BOX habilitado del Circuito de Velocidad de Motorland, a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
  En natación, estará pintado en el gorro de baño, que será de obligatorio uso durante todo el sector. Así mismo la organización se reserva la opción de pintar en brazos y piernas de los participantes para su completa identificación.
  b) Un dorsal adhesivo pequeño que se ubicara en la parte trasera de la bicicleta para el sector ciclista.
  c) Un dorsal adhesivo pequeño que se ubicara en la parte izquierda del casco para el sector ciclista.
  d) Un dorsal rectangular de papel se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de carrera y en la parte trasera en bici. Es obligatorio el uso de una goma como porta dorsal o similar para poder usarlo.

- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.

- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen,** que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.

- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.

- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.

- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

CONSEJOS

- Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.

- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.

- Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.

LOCALIZACIÓN Y ACCESOS

Desde Zaragoza N-232
Desde Teruel N-211
Desde Castellón N-232
Desde Tarragona N-420

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:

UBICACIÓN Y SERVICIOS

1) Parking.
2) Secretaria
3) Guardarropa.
4) ~~Duchas - Pabellón.~~
5) Zona de transición
6) Meta.
7) Servicios médicos.

CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 6.00 en la T2 (Motorland) y desde las 6:30h junto a la entrada de Camping La Estanca
Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2020.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Según normativa, no esta permitido el uso de acoples. Permitido el uso de frenos de disco.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de carretera/"cabra".
- Gafas de natación.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

SALIDA: A las 08:00h en la zona de playa junto a Camping La Estanca.
Procedimiento de salida:

- Los triatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- Una vez colocados en la salida, esta se dará en cualquier momento una vez el DT diga "A sus puestos", en formato Rolling Start, en intervalos de tiempo aun por determinar.
- Sonará una Bocina de aire o silbato, dando comienzo a la competición.
- Cualquier anomalía en la salida se considerará salida nula.

RECUERDA

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los triatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los triatletas lo hacen con la bocina, el triatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.

NATACIÓN

Este segmento se realizará en el embalse de La Estanca de Alcañiz y constará de un circuito circular, a una sola vuelta, que seguirá el sentido que describe la fotografía. La salida se realizará desde el agua en la playa que se encuentra frente al camping de la Estanca. Una vez comenzada la competición, l@s triatlet@s se dirigirán hacia una primera boya que dejarán, como todas las demás, a su derecha y que esta situada a una distancia de 250m aproximadamente. Una vez alcanzada, la dejarán a la derecha realizando un giro de unos 90º y enfilarán una línea recta de otros 250-300m aproximadamente hacia la segunda baliza. Cuando lleguen a ella, la volverán a dejar a la derecha, en esta ocasión tras un giro de unos 45º y nadarán en dirección hacia la siguiente boya, donde tras otro giro de 90º y dejándola siempre a la derecha, nadaran en línea recta unos 500 metros para ir encarando la parta final, tras un último giro de 45º y nadar los últimos 300m de vuelta a la “playa” inicial. En este tramo inicial/final habrá instaladas o bien corcheras o bien mas boyas para facilitar la orientación, marcar correctamente la zona de salida del sector y evitar cruces. A lo largo del recorrido de natación se contará con la ayuda de voluntarios en canoas, kayaks y lanchas que velaran por la seguridad de tod@s l@s participantes. Al finalizar la natación, tod@s l@s triatlet@s se dirigirán hacia el área de transición encuadrada a escasos metros de la salida del agua frente a la puerta del camping para recoger su bicicleta y comenzar el segundo segmento de la competición.

TRANSICIÓN 1

RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.

CICLISMO

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC

El sector de bicicleta de la competición se realiza en formato NO DRAFTING un circuito sin grandes % en sus subidas, pero con repechos constantes. Wikilock indica un desnivel aproximado de 700m. El circuito estará marcado por la organización y dividido por conos, ya que es un circuito de doble sentido en la mayoría de su desarrollo. El circuito de velocidad es de un solo sentido, para que podáis disfrutarlo en todo su esplendor. Es un trazado exigente, no muy técnico pero con varios giros de 180º que os indicaremos con suficiente antelación. Al comenzar el circuito desde el área de transición realizaremos un trayecto de enlace de 3,5km aproximadamente. Durante 500m el asfalto está, a día de hoy, en malas condiciones, estamos tratando de solucionarlo, pero aconsejamos ir despacio. Una vez realizado el tramo de enlace entramos en un circuito, de unos 27Km, al que daremos 2 vueltas completas, y una 3era vuelta mas corta, que terminará en el interior del Circuito de Velocidad con la T2.

La circulación será siempre por el carril de la derecha.

RECUERDA

No está permitido el drafting (ir a rueda),

CICLISMO – NO DRAFTING

REGLAMENTO DE COMPETICIONES FETRI. ARTÍCULO 5.5. IR O NO A RUEDA / DRAFTING

Hay dos tipos de competiciones en función de que ir a rueda esté o no permitido. Independientemente del tipo de competición, no está permitido ir a rueda entre deportistas de diferente sexo. Tampoco está permitido ir a rueda para aquellos deportistas que, circulando en el mismo grupo, no se encuentren en la misma vuelta del segmento ciclista. No está permitido seguir la estela de un vehículo a motor (coche, moto, etc.).

Competiciones en las que no está permitido ir a rueda (drafting no permitido):

a) Ir a rueda es entrar con la bicicleta en la zona considerada como "zona de drafting".

1. **Zona de drafting para las competiciones de media y larga distancia: la zona de drafting tendrá 12 metros** lineales desde el extremo de la rueda delantera. Un deportista podrá entrar en la zona de drafting de otro deportista para adelantarle. **Para efectuar esta maniobra contará con un máximo de 25 segundos.**
2. Zona de drafting para las competiciones de distancia estándar o inferior: la zona de drafting tendrá 10 metros lineales desde el extremo de la rueda delantera. Un deportista podrá entrar en la zona de drafting de otro deportista para adelantarle. Para efectuar esta maniobra contará con un máximo de 20 segundos.

RECUERDA: Esta competición es de Media Distancia y NO está permitido el drafting (ir a rueda), por lo que deberás respetar la zona de drafting del resto de deportistas, salvo que vayas a adelantar, en ese caso debes hacerlo en menos de 25 segundos.

SANCIONES

La sanción a aplicar a un deportista por ir a rueda, en las competiciones que no esté permitido, es una tarjeta azul que conlleva una sanción por tiempo; el deportista se deberá detener en el siguiente Área de Penalización al lugar donde se le ha sancionado. El tiempo que el deportista se deberá detener en el Área de Penalización variará en función de la distancia de la competición (Media distancia y superior: 5 minutos).

No detenerse en la siguiente Área de Penalización supondrá la descalificación del deportista.

Tres sanciones por drafting en competiciones de media distancia o superior supondrán la descalificación del deportista.

Las infracciones por drafting no podrán ser apeladas.

¿QUÉ ES "BLOQUEO / BLOCKING"? Los deportistas deberán mantener a un lado del recorrido sin crear una situación de peligro para otros deportistas. La situación de bloqueo se produce cuando un deportista no puede adelantar al deportista que le precede porque se encuentra en el recorrido obstruyendo el posible adelantamiento de otros deportistas. Un deportista que genere una situación de bloqueo será sancionado con una tarjeta amarilla. Dicha sanción se cumplirá en la siguiente área de penalización

TRANSICIÓN 2

RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

CARRERA A PIE

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC wikiloc

El último segmento del que consta la competición, es un subes o bajas. No es de elevada dureza por su desnivel, pero lo parece. Discurrirá enteramente por una vía de servicio que rodea al Circuito de Velocidad, totalmente asfaltada. Se realizará de 2 vueltas completas a un recorrido de ida y vuelta de 3,5km separado por conos en el que l@s participantes deberán mantenerse siempre en lado izquierdo para favorecer el correcto desarrollo de la prueba. Tanto la salida como la llegada tendrán lugar en la recta de meta del circuito.

ZONA DE META

La meta estará ubicada en la recta de meta del Circuito de Velocidad de Motorland.

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados, tanto en categorías masculinas como en las femeninas:
ABSOLUTA

RECUERDA
No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER TRIATLÓN? CONSULTA AQUÍ CONSEJOS

CRONOMETRAJE
La competición estará controlada por empresa de cronometraje. El chip se entrega en la entrada al área de transición y se recogerá en la entrada a meta.

METEOROLOGÍA
Consulta aquí la predicción meteorológica de Alcañiz para los próximos días:
http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/alcaniz-id44013

ESPECTADORES
Las zonas de mayor visibilidad para los espectadores son,
Natación: Playa de la propia salida. Espacios acotados.
Transición 1: Zona Camping
Bicicleta: Zonas cercanas a la recta de meta o al propio circuito.
Carrera a pie : Edificio de Motorland (cafetería).

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano (Hospital Alcañiz) según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

ORGANIZADOR

MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA→ se habilitará en la zona de Secretaría una zona para guardarropas, aunque se aconseja usarlo lo menos posible. La organización trasladará las bolsas de los deportistas desde la T1 a la T2/meta.

AVITUALLAMIENTOS→ líquidos y sólidos en el sector de Carrera a pie y Ciclismo.

ENTREGA DE TROFEOS→ Obsequio a los 3 primer@s de la Clasificación Absoluta.

MULTIMEDIA

Video edición anterior (Motorland Aragón)
Fotografías edición anterior (Anam Avero)

Web organizador
Facebook organizador
Instagram organizador

TURISMO

https://www.alcaniz.es/es/turismo-info-para-el-visitante

Alcañiz cuenta con un enorme patrimonio artístico y cultural que no deja impasible a cuantos se acercan para conocerla. Las huellas de varias culturas de diferentes épocas se conservan y ayudan a comprender mejor la historia que respalda la ciudad. Ubicada en la comarca del Bajo Aragón y bañada por varios ríos afluentes del Ebro, tiene una ubicación privilegiada. Y es que en un radio de entre 200 y 300 kilómetros se emplazan los principales núcleos urbanos del nordeste de la península: Tarragona, Barcelona, Valencia y Bilbao. Con un paisaje mediterráneo cuenta con ecosistemas y parajes dignos de mencionar y conocer de primera mano. En el apartado festivo puede presumir de celebraciones de reconocimiento nacional y una gastronomía exquisita, a lo que hay que añadir numerosos edificios históricos de especial importancia. Sin duda, Alcañiz es un lugar de obligada visita por sus innumerables atractivos turísticos y la hospitalidad de sus gentes. No te lo pienses. Escápate de la rutina y ven a conocer este paraíso cultural.

ALOJAMIENTOS

Camping La Estanca

https://www.campinglaestanca.com/

ORGANIZADOR

traga millas
alcañiz

traga millas
alcañiz

ALCAÑIZ
AYUNTAMIENTO

ALCAÑIZ
Deportes

Comarca del
Bajo Aragón

MOTORLAND
ARAGÓN

ejarom bikes

Dale Gas
Scudería

Camping
La Estanca

JANO
muebles

976 292 560
www.jjgonzalez.org
Corredor de Seguros

Sköll

podoactiva
PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA

NECASER
somos deporte elite

iberCaja

bilsteingroup
SWAG

Somos Triatlón

GOBIERNO
DE ARAGON

traga millas
iberCaja
GOBIERNO
DE ARAGON